

Maha Mrityunjaya Mantra

Om Tryambakam Yajāmahe
Sugandhim Pushtivardhanam
Urvārukamiva Bandhanān
Mrityor Mukshīya Māamritāt

Dieses uralte vedische Mantra stammt aus der hinduistischen Tradition und wird als Mantra der Heilung und Befreiung verehrt. Es ist der Gottheit Shiva gewidmet, in seiner Form, als Tryambakam, der „Dreiäugige“, Symbol für Bewusstsein, Erkenntnis und die Lebenskraft, die über Geburt und Tod hinausgeht.

Das Mantra wird oft in Zeiten der Heilung, Transformation oder Übergänge zitiert – etwa bei Krankheit, Geburtstagen, Abschieden oder spirituellen Übergängen. Es ruft die Kraft des Lebens der Erneuerung und des inneren Friedens an.